

Jornada del Pla de salut 2021-2025

Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Sud



GRUP DE PARES I MARES DEL CSMIJ DE MARTORELL

ÀMBIT: Problemes de criança, dificultats de conducta i de gestió emocional / Baix Llobregat Nord (Zona CSMIJ Martorell)
TERRITORI: Baix Llobregat Nord (Zona CSMIJ de Martorell)
CENTRE DE TREBALL: CSMIJ de Martorell
CONTACTE/REFERENT: Roger Ballescà : rballesca.hsagratcor@hospitalarias.es

Breu descripció i estat de situació

POBLACIÓ DIANA: Pares, mares o tutors d'infants de 5 a 12 anys amb dificultats importants de conducta i de gestió de les emocions. Els motius de derivació són diversos i inclouen les conductes oposicionistes, la manca de respecte a l'adult, les explosions davant la posada de límits, les rebequeries, la gelosia, els problemes de conducta, l'agressivitat i la manca d'autonomia o d'hàbits.

DESCRIPCIÓ BREU: Al CSMIJ de Martorell es realitza un grup psicoterapèutic de pares, basat en el model de la Teràpia Breu Estratègica, per a la intervenció en les dificultats de la criança. Es treballa sobre el descobriment conjunt de les solucions intentades que posen en pràctica les famílies i s'acompanya a la revelació de propostes de solució alternatives. A aquest efecte, s'empra el diàleg estratègic, el llenguatge metafòric i les imatges analògiques, així com la perspectiva de grup. Es proposa ampliar l'abast d'aquesta experiència, mitjançant un grup de consolidació de canvis on puguin acudir els pares que ja hagin participat en el grup inicial, quan requereixin suport posterior.

L'abordatge d'aquest tipus de problemàtica, tot i ser d'alta prevalença en la salut mental infantil, font d'un important malestar a les famílies i generadora de problemes greus en moments evolutius posteriors, rep sovint als dispositius assistencials una resposta parcial i ineficaç. Sovint la resposta terapèutica recau en el diagnòstic del nen/a, en la seva eventual medicalització, i en la recomanació a les famílies d'una sèrie de pautes de maneig de la situació que no són acompanyades adequadament ni enteses o integrades per la família.

En contraposició, es plantegen com a objectius principals del grup l'establiment d'un diagnòstic operatiu que inclou la comprensió de la dinàmica familiar, el posicionament dels pares davant del problema, la intervenció en la seva manera de comunicar (amb èmfasi en la tonalitat afectiva), i en especial, la identificació de les solucions intentades dels grups familiars que no han funcionat i que, en canvi, contribueixen a mantenir la problemàtica en el temps i, fins i tot, augmentar-la.

L'abordatge en grup ens permet treballar de manera més intensiva amb diverses famílies alhora, cosa que constitueix un avantatge a nivell de l'administració dels recursos sanitaris. El format de grup alhora ofereix avantatges terapèutics per als participants.

Elements innovadors, punts forts i àrees de millora

Introducció d'elements i protocols de la Teràpia Breu Estratègica en un format grupal.
Abordatge focal, breu i eficaç.

Resultats

S'han realitzat 15 grups amb bons resultats i acceptació entre els participants. Millories significatives en la clínica i alliberament d'agendes de la resta de professionals.

Conclusions

Es constata la importància de incloure en la cartera de serveis del CSMIJ models d'abordatge grupals i específics que demostrin la seva eficàcia i eficiència, reduint el malestar dels usuaris i optimitzant els recursos limitats d'atenció dels CSMIJ.